



Empowerment mit Positiven Interventionen: Neue Ansätze für die Beratung von Erwachsenen

Neue Ansätze zur Stärkung der Psyche (Psychologisches Kapital) des Menschen in der Beratung von Erwachsenen, mit einem besonderen Fokus auf den Bereich Grundkompetenzen (2-tägiger Workshop).



Herzlich willkommen!

Beschreibung

Positive Interventionen stärken Menschen in ihrem Selbstbewusstsein und ihrer Selbstwirksamkeit. In diesem Kurs geht es um das notwendige «Psychologische Kapital». Was brauchen Menschen, um ihre Selbstführung zu stärken, und welche Kompetenzen, Methoden und Instrumente stehen Beratenden zur Verfügung, um diese Menschen zu mehr Empowerment zu unterstützen? In diesem Kurs reflektieren und erweitern Sie zunächst Ihre eigenen Beratungskompetenzen. In einem weiteren Schritt lernen Sie, die neuen Ansätze in der Beratungspraxis mit Ihrer Zielgruppe umzusetzen. Die Kursleiterin vermittelt Ihnen viele Interventionen, Denkanstösse und Handlungsmöglichkeiten unter dem Fokus der Positiven Psychologie*.

Positive Interventionen umfassen dabei nicht nur Aktivitäten, die darauf abzielen, Symptome zu lindern oder zu verringern. Sie fokussieren vielmehr in erster Linie darauf, dass Menschen ihre eigenen Stärken erkennen, sie diese selbst entwickeln und fördern können und somit positive Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen zu unterstützen. Sie tragen in diesem Sinne dazu bei, langfristig das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit zu steigern und depressive Symptome zu reduzieren.

Positive Psychologie ist die Wissenschaft vom gelingenden und erfüllten Leben. Der Ansatz befasst sich mit der Frage, wie das psychische Wohlbefinden und die persönliche Entwicklung von Menschen nachhaltig unterstützt werden können und stellt einfache und lösungsorientierte Instrumente zur Verfügung, die im Alltag einfach eingesetzt werden können.

Inhalt

- Stress und Selbstführung
- Stärken erkennen und nutzen
- Positive Emotionen, Beschäftigung und Flow, Beziehungen, Sinn und Zweck, Ziele erreichen
- Positive Interventionen anwenden in der Arbeit mit Klient: innen

Zielgruppe

Erfahrene Beratungspersonen und Kursleitende für Erwachsene, auch im Bereich der Grundkompetenzen (z. B. Sozialdienste, Lernstuben, Berufsinformation, Arbeitsintegration etc.), die einen neuen Ansatz zur Unterstützung und Empowerment von Menschen kennenlernen wollen.

Lernziele

Am Ende dieses Kurses

- Kennen Sie die das Modell und einen Strauss an wirkungsvollen Interventionen der Positiven Psychologie und können diese in Ihrer beratenden Arbeit mit Klient: innen anwenden

Hinweis

Für eine produktive Umsetzung der Kursinhalte und der Transferaufgabe wird vorausgesetzt, dass alle Beteiligten Erfahrungen in der Beratung von Erwachsenen haben und bereit sind, einzelne Methoden aus dem Kurs in ihrer Beratungspraxis umzusetzen. Sie erhalten vor dem Kurs eine Aufgabe zur Einstimmung (Zeitaufwand ca. 1h)

Kursdaten

Freitag: 17. 02.2023 – Samstag: 18.02.2023

Freitag: 16. 06.2023 – Samstag: 17.06.2023

Kurskosten

690.-

MVI Training Lehrperson

Liliane Blurtschi, CAS Positive Psychologie Universität Zürich, Mentaltrainerin MV,
Hypnosetherapeutin, Kursleiterin SVEB1, Master of Business Administration Wirtschaftsuniversität
Wien, Sozialarbeiterin und Systemtherapeutin



Lassen Sie sich beraten!

- Wir freuen uns auf Ihren Telefonanruf: Tel: 044 586 21 11 (Zentrale)
- Online: info@mvi.training oder bei einem persönlichen Beratungstermin mit Frau Kneuss.

Besten Dank für Ihre verbindliche Anmeldung!

Empowerment mit Positiven Interventionen bei der **MVI** Training GmbH:

Kurs: _____

Name: _____

Branche in der Sie tätig sind: _____

Strasse: _____ Ort / PLZ: _____

Kontaktdaten:

Festnetz und/oder Mobile: _____

E-Mail: _____

Rechnungsanschrift (Firma oder Privat):

Unterschrift KursteilnehmerIn:

_____ Datum: _____

Wissenswertes...

Bereits schon bei MVI Training GmbH gewesen – oder woher kennen Sie uns?

Gibt es etwas Wichtiges zu beachten?

- Ja, eine persönliche (Tel. oder vor Ort) Beratung hat stattgefunden.
- Ja, mit dieser Anmeldung werden die AGB und Rahmenbedingungen akzeptiert.

Für dieses Angebot gelten Abmeldebedingungen. Siehe AGBs für Bildungslehrgänge.